



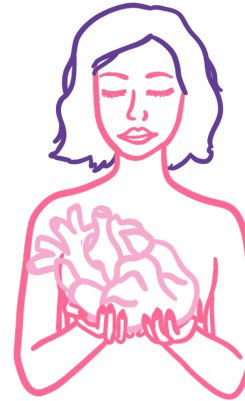
Manifesteren *in 5 stappen*

Om jouw mooiste leven te creëren bewandel je altijd het pad van de 5 stappen die horen bij manifesteren.

STAP 1

Voel waar je behoefte aan hebt

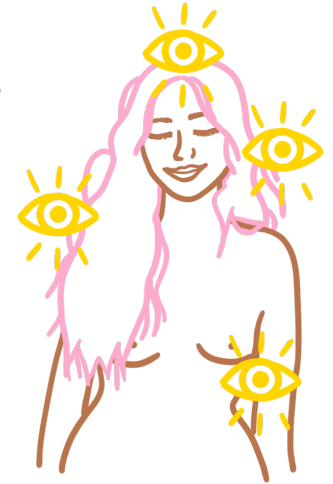
Maak contact met je behoeftes en verlangens om je bewust te worden van wat je daadwerkelijk voelt. Stilte biedt gevoelens en verlangens de ruimte om omhoog te komen.



STAP 2

Onderzoek wat je tegenhoudt

Bewustwording is de sleutel tot verandering. Zijn er beperkende gedachten die jou tegenhouden om te manifesteren wat je mist? Erken die gedachten en behandel ze met zachtheid.



STAP 3

Stel jezelf open voor het nieuwe

Vervang beperkende gedachten voor positieve gedachten en stuur deze als een krachtige wens het universum in. Het zetten van een intentie, het uitspreken van een affirmatie en de kracht van visualisatie helpen je jezelf open te stellen voor het nieuwe.



STAP 4

Open jezelf om te ontvangen

Elke dag opnieuw stuurt het universum een schatkist vol geschenken naar je toe. Zie jij die geschenken en schat je ze op waarde? Denk aan het zien van elke ademdeug, zonnestraal en warme ontmoeting als een geschenk. Ben je daartoe in staat, dan sta je open om te ontvangen.



STAP 5

Laat het los

Neem afstand en laat vanuit vertrouwen los, zo krijgt het universum de ruimte om het goede jouw kant op te laten stromen. Beweeg niet mee met beperkende gedachtes, wensen van anderen of angsten, maar laat los en vertrouw op het universum.

